

Jaarplan 2025

'Zorg voor beweging'



Datum : 23 december 2024

Auteur : Marc Pelkman

Organisatie : Tandem Support

Projectnaam : Jaarplan 2025

Aantal pagina's : 10

Aantal bijlage : 0

Opdrachtgever : Tandem Support

Versie : 1.0

Inhoudsopgave

	Inleiding	1
1	Tandem Support	2
	1.1 Doelstelling	2
	1.2 Strategie	3
	1.2.1 Advies & ondersteuning	3
	1.2.2 Evenementen	4
	1.2.3 Trajecten	5
2	Huidige situatie	6
	2.1 Wat heeft Tandem Support al bereikt in 2023	6
	2.2 Werkwijze	6
	2.3 Planning projecten 2025	7
3	Organisatie	8
	3.1 Bestuur	8
	3.2 Werknemers	8
4	Financiën	9
	4.1 Begroting 2024	
	4.2 Het werven van gelden	10

Inleiding

Voor u ligt het jaarplan van stichting Tandem Support voor 2025. In dit jaarplan gaan we in op de missie en visie van de stichting en vertalen wij onze doelstelling in strategie voor het komend jaar. Het jaarplan heeft 3 strategische pijlers: Advies & Ondersteuning, Evenementen en Trajecten.

Iedere pijler heeft verschillende projecten om de doelstelling te realiseren. De financiële consequenties daarvan zijn in de begroting vastgelegd.

1 Tandem Support

De missie en visie maken duidelijk wat het bestaansrecht en de gewenste ontwikkelingsrichting van Stichting Tandem Support is op langere termijn.

Missie

Zoveel mogelijk mensen met een beperking naar eigen wensen en mogelijkheden te stimuleren tot verantwoord sporten of bewegen te komen. Zodat zij continue de kans krijgen om zich te ontwikkelen, om plezier te beleven en vriendschappen aan te gaan, talenten en vaardigheden te delen met familie, andere sporters en hun omgeving.

Tandem Support maakt mensen met een beperking fit voor het leven. Naast de gezondheidsvoordelen is het misschien nog wel veel belangrijker dat Tandem Support de sporters met een beperking een podium geeft. Een podium die hen meer zelfrespect en zelfvertrouwen geeft. Zij worden mondiger, zelfstandiger en leren opkomen voor hun eigen belang. Daarmee verbetert de kwaliteit van hun leven. Neemt hun geluksgraad toe en niet onbelangrijk, nemen hun zorgkosten af.

Sport en bewegen is de corebusiness en is het middel voor Stichting Tandem Support om veranderingen te bewerkstelligen. De VN conventie met rechten voor mensen met een beperking (in 2016 in Nederland geratificeerd) en het World Report on Disability hebben geholpen om mensen met een beperking te zien als gelijkwaardige mensen die zo zelfredzaam mogelijk dienen te functioneren in onze maatschappij. Tegelijkertijd is er nog veel te doen om taboes te doorbreken en stigma's te laten verdwijnen om een inclusieve samenleving te realiseren.

Visie

Sport en bewegen opent harten en beïnvloedt houding en gedrag jegens mensen met een beperking positief. Sport en bewegen bevordert een inclusieve samenleving.

Stichting Tandem Support levert niet alleen een belangrijke bijdrage aan het fysieke, mentale en sociale welbevinden van de sporter, maar levert daarnaast ook een belangrijke en onmisbare bijdrage aan een positieve beeldvorming van mensen met een beperking als volwaardige burgers van onze samenleving.

1.1 Doelstelling

Stichting Tandem Support stelt zich ten doel te bevorderen dat mensen met een beperking en/of chronische aandoening op voet van gelijkheid kunnen deelnemen aan de samenleving. De ondersteuning is gericht op het ten minste handhaven van zelfredzaamheid, het voorkomen van een dreigend sociaal isolement en/of het voorkomen van een dreigend maatschappelijke achterstand.

1.2 Strategie

We zetten sport en bewegen in om een breder publiek te bereiken. Om meer mensen met een beperking kennis te laten maken met sport en bewegen waardoor houding en gedrag veranderen. Sport als katalysator om inclusie te bewerkstelligen.

Het leveren van hoogwaardige sportieve mogelijkheden voor sporters om op hun best te presteren en het betrekken en verbinden op een manier die bijdraagt aan het creëren van een positieve houding van betrokkenen en hun omgeving.

Ons doel is het verrijken van de levens van mensen met een beperking door sport. Dit doen wij door hen in contact te brengen met sport en bewegen en hen vervolgens uit te dagen zich continu te verbeteren in uitvoering en prestatie. Dit betekent een sterke focus op gezondheid en fitheid, zodat de sporters hun sportvaardigheden steeds beter beheersen en daarmee bouwen aan meer zelfvertrouwen en zelfredzaamheid.

De projecten van stichting Tandem Support om dit doel te bereiken zijn verdeeld in drie segmenten, namelijk advies & ondersteuning, evenementen en trajecten.

1.2.1 Advies & Ondersteuning

Aan de gemeenten, organisaties, sportverenigingen en de mensen met een beperking kunnen op verschillende gebieden advies en ondersteuning geboden worden. Je kunt denken aan:

Projecten	Beschrijving
Sportaanbiedersondersteuning	In de praktijk is gebleken dat sportaanbieders diverse knelpunten ervaren tijdens het opzetten van een sport of beweegactiviteit voor mensen met een beperking. Zij hebben behoefte aan extra ondersteuning en hulpmiddelen. Denk o.a. aan het bereiken van de doelgroep, het stimuleren van vrijwilligers binnen- en buiten de organisatie, het scholen van kader en het werken volgens een gefaseerde aanpak. Maar ook als het aanbod opgezet is, blijven er vragen komen over de toeleiding van specifieke doelgroepen en scholing.
Beweegcoach/makelaar	De beweegcoach is actief om mensen met een beperking te adviseren, ondersteunen en te begeleiden richting een sport- of beweegactiviteit.
Advies gemeenten	Gemeenten helpen beleid te maken wat zich richt op het meedoen van mensen met een beperking bij sport en beweegactiviteiten. Dit zal bijdragen aan de inclusieve samenleving.
AutismeBelevingsCircuit	Het AutismeBelevingsCircuit (ABC) geeft een inzicht in hoe mensen met autisme de werkelijkheid beleven en wat er omgaat in hun gevoelswereld.
Rots & water	Het Rots & Water is een psychofysieke training met als doel het vergroten van de communicatieve- en sociale vaardigheden en het welzijn bij kinderen en jongeren met een beperking.

1.2.2 Evenementen

Jaarlijks organiseert Tandem Support evenementen om een breder publiek te bereiken. Ook worden er regelmatig in diverse gemeenten kleinschalige lokale en regionale evenementen door Tandem Support georganiseerd. Deze evenementen worden altijd in samenwerking met de sportaanbieders neergezet. De evenementen hebben als doelstelling publiciteit voor het aangepast sporten. Op deze manier is het mogelijk dat mensen met een beperking kennismaken met verschillend sport- en beweegaanbod.

Projecten	Beschrijving
DoeMEEdag	Een DoeMEEdag is een speciale sportinstuif voor jong en oud met een beperking waarbij men in korte tijd op een laagdrempelige manier kennis kan maken met verschillende sport- en beweegactiviteiten. De organisatie is altijd in samenwerking met de regionale sportaanbieders. Iedereen is van harte welkom.
Special Olympics	De Special Olympics evenementen zijn de aanjagers en uithangborden van de G-sport. Ze zetten sporters met een verstandelijke beperking op een podium en in de schijnwerpers.
Sportactiviteiten	Sport en spelactiviteiten organiseren voor verschillende doelgroepen. De activiteiten lopen uit een van bubbelvoetbal naar mountainbiken en van skikken naar bootcamp.

1.2.3 Trajecten

Zowel (jonge) jeugd als volwassenen worden op een projectmatige manier benaderd en gestimuleerd om mee te doen met regionale of lokale projecten gericht op sport- en beweegactiviteiten. De trajecten zijn onder andere Special Heroes, SportMix, Kies je aangepaste Sport en de Rolstoelvaardigheid & Sportcursus (RoVaS).

Projecten	Beschrijving
Special Heroes	Special Heroes richt zich primair op de plaats waar de leerlingen zich bevinden: de scholen zijn de spil in de aanpak. De school organiseert in de lokale en/of regionale omgeving een intensieve samenwerking met sportverenigingen en sportaanbieders. De methodiek van Special Heroes werkt van binnen naar buiten en kent 3 fases. De scholen zijn met name verantwoordelijk voor de realisatie van fase 1, het sportkennismaking programma op school. In fase 2 en 3 maken de kinderen en jongeren kennis met sportverenigingen en andere aanbieders van sportieve activiteiten. Juist in deze fases is een directe verwijzing en begeleiding van leerlingen en hun ouders van belang. Wanneer dit wordt opgepakt als een gezamenlijke verantwoordelijkheid van school, de sportaanbieder en Tandem Support, werkt het effectief. Tandem Support is dan het aanspreekpunt voor alle partijen, inclusief de ouders.
Kies je aangepaste Sport	Kies je aangepaste Sport is een programma dat erop gericht is om mensen met een beperking, vanaf 6 jaar tot 65 jaar structureel deel te laten nemen aan sport- en beweegactiviteiten door hen op laagdrempelige wijze kennis te laten maken met verschillende sporten. Dit gebeurt door het bundelen van het sportaanbod voor deze doelgroep in een apart boekje Kies je aangepaste Sport. Vervolgens vinden kennismakingslessen bij de verenigingen plaats. Dit zijn drie tot vijf lessen. Na deze periode kan men kiezen of men lid wil worden van de sportvereniging.
RoVaS	Mensen kunnen van de een op de andere dag in een rolstoel terecht komen. Niet iedere rolstoelgebruiker heeft geleerd de rolstoel optimaal te gebruiken. Het doel van de cursus is het verhogen van de zelfstandigheid door het trainen van basistechnieken en het verkennen

	van de eigen mogelijkheden ten aanzien van rijden en sporten met een (sport)rolstoel.
SportMix	SportMix is een programma dat erop gericht is om mensen met een beperking, vanaf 6 jaar tot 12 jaar structureel deel te laten nemen aan sport- en beweegactiviteiten door hen op laagdrempelige wijze kennis te laten maken met verschillende sporten. De samenwerking met verschillende lokale sportverenigingen maakt het mogelijk voor een kind structureel in aanraking te blijven met sporten- en bewegen, zodat zij enthousiast worden over een specifieke sport, waarvan zij vervolgens op lokaal niveau lid kunnen worden bij een vereniging om duurzaam te blijven sporten. SportMix kan helpen bij het doorbreken van inactief gedrag door de doelgroep structureel een laagdrempelig en afwisselend sport- en beweegmoment aan te bieden en te stimuleren en begeleiden bij een zinvolle/sportieve vrijetijdsbesteding.
PleinSport	PleinSport is in combinatie met een buitenschoolse opvang voor special onderwijs sport op het schoolplein brengen. De kinderen kennis te laten maken met verschillende takken van sporten is hierbij het doel. Vooral veel en divers bewegen.
Sport Jij MEE	Binnen het voorgezet onderwijs heb je leerlingen met extra ondersteuning in de zorgklas. In die zorgklas zijn er veel leerlingen die niet aan sport doen om verschillende redenen. De mogelijkheden met deze leerling ontdekken wat er mogelijk is en de leerlingen enthousiast maken voor sport en bewegen doen we met Sport Jij MEE. Met dit project gaan we met de zorgklas eerste onderzoeken wat de wens is van de leerlingen. Dan gaan we de tak van sport oefenen om vervolgens samen met de vereniging naar het aanbod te gaan.
Alleen Jij Bepaalt	Alleen Jij Bepaalt ziet sport als instrument en als middel om gedrag positief te beïnvloeden. Een bewezen, erkend en succesvol interventietraject voor jongeren met als doel het vergroten van zelfvertrouwen en het nemen van verantwoordelijkheid waardoor schoolprestaties en levensvaardigheden vergroot worden. Alle jongeren in Nederland verdienen een kans op een mooie toekomst maar soms hebben zij ondersteuning nodig bij het maken van de juiste keuzes. De gedragsinterventie beoogt een positieve gedragsverandering te bewerkstelligen door jongeren een gestructureerde vrijetijdsbesteding in de vorm van het deelnemen aan een teamsport op een lokale sportvereniging aan te bieden.
SGK activiteiten	De SGK activiteiten bestaat uit het begeleiden en training geven aan mensen met een beperking. De takken van sport zijn onder andere Rolstoelvoetbal, fitness, naschoolse opvang en tennis.

2 Huidige situatie

2.1 Wat heeft Tandem Support al bereikt in 2023

Er is in 2023 al veel gebeurd op het gebied van aangepast sporten voor mensen met een beperking. Stichting Tandem Support heeft 535 mensen bereikt door middel van verschillende projecten. Hieronder verdeeld in de segmenten van Tandem Support:

Advies & Ondersteuning

Er zijn een vereniging ondersteund om aangepast sporten mogelijk te maken voor mensen met een beperking. In totaal werden er 26 mensen bereikt met de advies- & ondersteuningsactiviteiten.

Evenementen

In 2023 hadden we 1 sportactiviteiten gepland staan bij evenementen. Tijdens de G-Sportdag waar er in totaal 110 sporters aan deelnamen en 24 vrijwilligers actief betrokken waren bij de organisatie.

Trajecten

Stichting Tandem Support is in 2023 op OBS De Kameleon actief geweest voor groep 5 tot en met 8. In totaal zijn er 12 leerlingen doorverwezen naar een sportvereniging. De activiteiten die plaats vinden bij de SGK in Den Haag zijn onder andere fitness, naschoolse opvang en tennis. In totaal werden er 399 mensen bereikt met de trajectactiviteiten.

2.2 Werkwijze

Stichting Tandem Support biedt ondersteuning tijdens stimuleringsprojecten gericht op sporten en bewegen. Er zijn verschillende mogelijkheden van ondersteuning bij het realiseren van dergelijke projecten. De standaard werkwijze van Tandem Support doorloopt verschillende stadia in een projectmatige aanpak. De P6-methode behandelt de gehele levenscyclus van een project. Hierin worden normaal gesproken 6 fases onderscheiden:

- Opstarten van het project (stap 1)
- Inrichten van het project (stap 2)
- Maken van het Plan van Aanpak (stap 3)
- Uitvoeren van het project (stap 4)
- Opleveren van het projectresultaat (stap 5)
- Afsluiten van het project (stap 6)

2.3 Planning projecten 2025

Om de doelstelling van stichting Tandem Support te behalen gaan we de onderstaande projecten in 2025 uitvoeren.

Advies & Ondersteuning

Activiteit	Waar	Wanneer			
		Q1	Q2	Q3	Q4
Beweegcoach	Papendrecht	X	X	X	X
Sportaanbiedersondersteuning	Papendrecht	X	X	X	X
Uniek sporten Web en App	Papendrecht	X	X	X	X

Evenementen

Activiteit	Waar	Wanneer			
		Q1	Q2	Q3	Q4
Special Olympics	Gouda				X
Sportactiviteiten	Zuid-Holland	X	X	X	X

Trajecten

Activiteit	Waar	Wanneer			
		Q1	Q2	Q3	Q4
RoVaS	Den Haag		X	X	
Sport op School	Papendrecht	X	X	X	X
Sport Jij MEE	Papendrecht	X	X	X	X
SportMix SO & VSO	Papendrecht	X	X	X	X
PleinSport	Papendrecht	X	X	X	X
SGK	Den Haag	X	X	X	X
Alleen Jij Bepaalt wie je bent	Zoetermeer	X	X	X	X

3 Organisatie

Naam	Stichting Tandem Support
Vestigingsadres	Bonkelaar 82 3642 CP Mijdrecht
Telefoonnummer	06 155 19 328
E-mail	info@tandemsupport.nl
Website	www.tandemsupport.nl
Startdatum	22 december 2014
Rechtsvorm	Stichting
Kamer van koophandel nummer	62135783
Algemeen Nut Beogende Instelling	ANBI nr 8546.76.879
Bankrekening	NL81 RABO 0301 1710 84

3.1 Bestuur

Stichting Tandem Support bestaat uit een werkorganisatie, welke onder toezicht staat van het bestuur. Het bestuur vergadert drie maal per jaar en bezoekt de projecten van Tandem Support. De leden van het bestuur ontvangen geen beloning voor hun werkzaamheden.

In de dagelijkse praktijk is het zo geregeld dat niet een bestuurslid afzonderlijk kan beschikken over het vermogen van de stichting. De directeur van de stichting is verantwoordelijk voor de uitvoering van de activiteiten en is belast met de daarbij behorende betalingen. De administratie en jaarrekening worden in opdracht van de directeur opgesteld door JDS administratie. De penningmeester houdt toezicht op de administratie.

Het bestuur bestaat uit drie leden:

-  Hans Blom (voorzitter)
-  Truus Pennings (secretaris)
-  Robert van Gaalen (penningmeester)

3.2 Werknemers

Om de werkzaamheden voor stichting Tandem Support uit te voeren heeft de stichting een directeur (Marc Pelkman) aangesteld. Marc Pelkman draagt zorg voor de uitvoering van alle projecten binnen de stichting.

4 Financiën

Stichting Tandem Support laat haar jaarrekening opstellen door JDS administratie die rapporteert aan het bestuur.

4.1 Begroting 2025

Inkomsten	2025
Advies en Ondersteuning	2.307,50
Beweegcoach Sportaanbiedersondersteuning Uniek sporten Web en App	
Evenementen	8.000,00
Special Olympics Sportactiviteiten	
Trajecten	102.635,50
RoVaS (Den Haag) Sport op School SportMix SO & VSO PleinSport SGK Alleen Jij Bepaalt wie je bent	
Totaal	112.943,00

Uitgaven	2025
Personeel	94.000,00
Loonadministratie	800,00
Jaarrekening opmaken	500,00
Website	750,00
Verzekering	450,00
kantoorspullen	3.000,00
Opslag	3.500,00
Aanhangerstalling	400,00
Evenementen	2.500,00
Special Olympics Sportactiviteiten	
Trajecten	900,00
RoVaS (Den Haag) Sport op School	
Totaal	106.800,00

4.2 Het werven van gelden

Om de projecten uit te voeren zoals beschreven staat in hoofdstuk 2.3 en om middelen te verwerven om de activiteiten verder uit te breiden, wordt er door stichting Tandem Support gezocht naar aanvullende subsidieverstrekkers, fondsen en sponsors. De projectbegrotingen zijn voor 2025 opgesteld deels op basis van nog verwachte opbrengsten uit deze bronnen.

Diverse partijen (organisaties en bedrijven) zal om een bijdrage gevraagd worden. Dit kan in de vorm van een directe financiële bijdrage zijn, maar ook bijdragen in natura behoren tot de mogelijkheden, zoals het ter beschikking stellen van accommodaties of ondersteuning. De kosten die verbonden zijn aan deze projecten, zullen alleen worden gemaakt, zodra deze afdoende gedekt worden door (aanvullende) opbrengsten.

De subsidieverstrekkers, fondsen en sponsors worden gedurende de aanvraagperiode met enige regelmaat op de hoogte gehouden van de voortgang op de afgesproken activiteiten en hun bijdragen daaraan. In alle publicitaire uitingen zal melding gemaakt worden van het feit dat het initiatief mede mogelijk is gemaakt door betreffende subsidieverstrekkers, alles uiteraard in overleg met hen en met in achtneming van hun wensen ten aanzien van naamsvermelding.

Binnen een maand na afloop van een project wordt een evaluatie gemaakt op basis van:

- financiële resultaten.
- evaluatieverslag met o.a.:
 - Deelnemersoverzicht.
 - Uitslagen.
 - Recensies in lokale en bovenlokale media.
 - Inhoudelijke evaluatie met alle betrokkenen.